

Verschreibungspflichtige Kräuter

Wahrscheinlich ist Ihnen aufgefallen, dass mehr Rezepturen als früher verschreibungspflichtig sind, d.h. nur auf den Namen eines Patienten abgegeben werden dürfen. Wir erklären es Ihnen gerne ausführlich.

Die Regeln für die Verwendung von „verbotenen“ Kräutern in nicht registrierten Arzneimitteln stammen von der Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) und der Nederlandse Voedsel & Warenwet Autoriteit (NVWA) in den Niederlanden und/oder von der EFSA (European Food & Safety Agency) in Brüssel.

Wir bemühen uns, diese Regeln so gut und pragmatisch wie möglich zu befolgen, damit die chinesische Phytotherapie weiter bestehen kann.

‘Verbotene’ Kräuter

Immer mehr Kräuter werden in den Niederlanden und in der EU aus verschiedenen Gründen durch das Bedarfsgegenständegesetz für die Verwendung in Lebensmitteln oder Nahrungsergänzungsmitteln „verboten“. So ist zum Beispiel die Wirkung der Kräuter zu stark, um als Nahrungsergänzungsmittel zugelassen zu werden, oder Zutaten tierischen Ursprungs aus China werden am Zoll blockiert. Mit Hilfe der Novel-Food-Gesetzgebung in der EU werden immer mehr chinesische Kräuter als nicht heimisch gekennzeichnet und damit für Nahrungsergänzungsmittel verboten. Auch aufgrund der CITES-Gesetzgebung (Convention on International Trade in Endangered Species of Wild Fauna and Flora) können einige Kräuter nicht mehr ohne weiteres in Nahrungsergänzungsmitteln verwendet werden, da ihre Verfügbarkeit stark eingeschränkt ist.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass in den letzten Jahren immer mehr Einschränkungen bei der Herstellung und Verabreichung chinesischer Phytotherapeutika aufgetreten sind. Trotzdem versuchen wir, so viele Möglichkeiten wie möglich offen zu halten.

Nicht registrierte Arzneimittel

Da es sich bei allen Präparaten der NatuurApotheek um nicht registrierte Arzneimittel (und nicht um Nahrungsergänzungsmittel) handelt, haben wir immer noch die Möglichkeit, Kräuter, die nach dem Warengesetz „verboten“ sind, in unseren Rezepturen zu verwenden, sofern wir diese Kräuter legal in der Apotheke beziehen können. Und indem wir auch Fertigpräparate mit rezeptpflichtigen Kräutern als nicht registrierte Arzneimittel behandeln, hoffen wir, diese weiterhin über EuroherbsPharmacy (als Webshop von De NatuurApotheek) anbieten zu können.

Es ist sicher nicht ausgeschlossen, dass langfristig auch Kräuterrezepturen ohne „verbotene“ Kräuter als nicht registrierte Arzneimittel nur noch direkt an Patienten abgegeben werden dürfen.

Kräuterrezepturen sind und bleiben keine (notifizierten) Nahrungsergänzungsmittel, und die Regeln dafür werden immer strenger.

Lieferung von Arzneimitteln

(Nicht registrierte) Arzneimittel dürfen nicht an eine andere Adresse als die des Patienten geliefert werden. Die Arzneimittel müssen dem Patienten über den Paketdienst, in der Apotheke selbst und/oder über eine andere Apotheke zur Verfügung gestellt werden. Ein wichtiges Merkmal eines nicht registrierten Arzneimittels ist daher, dass auf der Verpackung ein Patientenetikett angebracht ist, auf dem Name, Adresse und Geburtsdatum des Patienten vermerkt sind.

Wir verstehen, dass es praktisch ist, wenn Medikamente in die Praxis geliefert werden, aber in den Niederlanden und auch in anderen EU-Ländern ist es strengstens verboten, dass (nicht registrierte) Medikamente von einer Nicht-Apotheke an Patienten geliefert werden (mit Ausnahme des Paketdienstes auf direkte Anweisung der Apotheke).

Da die NWWA seit 2024 sehr aktiv geworden ist und viele Bußgelder verhängt hat, möchten wir einfach vermeiden, dass wir gemeinsam in Verruf geraten, weil wir uns nicht an die niederländischen Vorschriften halten.

Übersicht der verschreibungspflichtige Kräuter

Aconiti radix praep	(Zhi) Fu Zi, Chuan Wu (Tou), (Zhi) Cao Wu /azuren monnikskap
Areca Seed	Bing Lang /betelnoot
Areca Husk	Da Fu Pi /betelnoot schil
Artemisia annua	Qing Hao /zomeralsem
Asari herba	Xi Xin / wilde gember
Bovis calculus	Niu Huang /gedroogde galsteen rund
Colchicum autumnale	Herfsttijloos
Convallaria majalis	Meiklokje/lelietje-van-dalen
Dictamni cortex	Bai Xian Pi /Vuurwerkplant
Dryopteris crassirhizoma	Guan Zhong /bosvaren
Ephedrae sinica	Ma Huang (Gen) /zeedruif
Epimedium	Yin Yang Huo /elfenbloem
Eupatorii Herba	Pei Lan /eupatorium
Gastrodiae rhizoma	Tian Ma
Gelatinum Corii	E Jiao /donkey-hide gelatin
Hypericum perforatum	Sint-Janskruid
Juglans Nigra	Zwarte walnoot
Kava	Piper methysticum
Lithospermi	Zi Cao /arnebiae
Lobelia	Ban Bian Lian
L-theanine	Alleen toegestaan uit groene thee
Lycopus europeus	Wolfspoot
Mucuna pruriens	Fluweelboon
Pseudobulbus	Shan Ci Gu /Chinese tulp bulbus
Psoralea	Bu Gu Zhi
Pulsatilla vulgaris	Bai Tou Weng /wildemanskruid
Scopolamine	Hyoscine/duivelsadem
Strophanthi semen	Strophanthus
Symphytum officinal radix	Smeerwortel
Tanacetii vulgare	Boerenwormkruid
Tussilago farfara	Kuan Dong Hua /hoefblad
Vinca minor	Kleine maagdenpalm
Yunnan Baiyao	